

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Une nouvelle saison prometteuse pour le club de boxe française

Françoise Granjon



Les membres du bureau du BFLC de Luzinay. Photo Le DL/F. Granjon

Le BFLC, Boxe française loisirs et compétitions, a repris le chemin des cours depuis ce lundi 8 septembre, à la salle polyvalente José-Gomez.

Le BFLC compte aujourd'hui plus de 70 adhérents, âgés de 13 à 65 ans, hommes ou femmes. Tous les niveaux sont accueillis, avec un coach spécialement dédié aux débutants, afin que chacun puisse progresser à son rythme.

« Présente au forum des associations samedi 6 septembre, l'équipe de l'association de boxe de Luzinay BFLC a rencontré un large public. Les visiteurs, très variés par leur âge et leur parcours, ont manifesté un réel intérêt pour la discipline. Ces nombreux contacts laissent présager une belle année sportive pour le club. Notre maire, lors du forum, a même promis de "mettre les gants" et de partager un combat symbolique avec les boxeurs du club. Une belle reconnaissance qui témoigne du dynamisme et de l'intégration de l'association dans la vie locale », explique la présidente Catherine Antunes.

• **Les entraînements**

La saison s'annonce donc riche en échanges, en efforts et en convivialité pour tous ceux qui souhaitent découvrir ou perfectionner leur pratique de la boxe.

Entraînements : lundi 18 h 30-20 h30, salle José-Gomez, jeudi 19 h 30-21 h 30, salle des Arcades, vendredi 19 h 30-21 h 30, salle des Arcades (cours intensif ouvert à tous, spécial compétiteurs).

Contact : tél. 06 65 37 03 62 ou 06 10 75 80 7 ; mail : bflcluzinay@gmail.com.